



# SE SEI VITTIMA DI VIOLENZA O STALKING CHIAMA IL 1522

# 1522

NUMERO ANTIVIOLENZA E STALKING



## Oppure contatta direttamente il CENTRO DONNE CONTRO LA VIOLENZA DI AOSTA

un'operatrice potrà ascoltarti,  
fornirti indicazioni utili,  
fissare un appuntamento.



1. ascolto e consulenza per valutare il livello di rischio della tua situazione
2. supporto psicologico
3. consulenza legale
4. consulenza di orientamento al lavoro

**Le consulenze sono GRATUITE,  
è garantito l'anonimato**

 @centrodonneviolenzaaosta  
www.centrocontrolaviolenza-ao.it

Centro antiviolenza  
di riferimento per  
il 1522 nazionale

**Per rivolgerti al Centro telefona o scrivi un messaggio su whatsapp**

**n.ro 344 078 9888**  
**attivo tutti i giorni dalle 8 alle 20**

## LINEE GUIDA PER UN PIANO SICUREZZA IN EMERGENZA CORONAVIRUS

- Non rivelare l'intenzione di lasciare il partner e/o di chiedere aiuto ad un centro antiviolenza
- **Rivolgiti ad un centro antiviolenza, chiamando il 1522 o contattando direttamente il Centro Donne Contro la violenza di Aosta n.ro 344 0789888 tutti i giorni dalle 8 alle 20**
- Fai attenzione a non essere ascoltata durante la chiamata e eliminala dalla cronologia del cellulare
- Porta sempre con te le chiavi di casa e dell'auto, nonché i documenti personali e dei tuoi figli
- Se possibile, accantona una piccola somma di denaro per le urgenze
- Nei momenti di tensione dirigiti verso la porta di ingresso per uscire immediatamente dall'abitazione, evita di andare in cucina, dove ci sono oggetti pericolosi, o in ambienti in prossimità di scale e finestre
- Prepara uno zainetto utile per l'emergenza (tenendolo in un posto nascosto, da vicini o amici o in auto)
- **Chiama il 112 nei seguenti casi:**
  1. in caso di aggressione fisica o di minaccia di aggressione fisica
  2. in caso di fuga con minori (per evitare una denuncia per sottrazione di minori)
  3. se il maltrattante possiede armi

### PER CHI SUBISCE STALKING:

- **Chiama il 1522 o contatta direttamente il Centro Donne Contro la violenza di Aosta n.ro 344 0789888 tutti i giorni dalle 8 alle 20**
- Prepara un diario dei fatti accaduti
- Conserva messaggi, chiamate, lettere, email e tutta le prove relative allo stalking
- Cambia le abitudini, cambia le password di tutti i tuoi social network e la casella postale elettronica
- Informa colleghi, datori di lavoro, amici e parenti per creare una rete di aiuto.

**SCARICA L'APP**  
per smartphone.



**APP1522**

- informazioni del sito [www.1522.eu](http://www.1522.eu)
- facilita la comunicazione in chat e l'interazione con le operatrici
- ha l'accensione di emergenza di luce e segnali sonori; la possibilità di fare una chiamata veloce al 1522.

**APP YOUNPOL**

- per segnalare i reati di violenza domestica e trasmettere in tempo reale messaggi agli operatori della Polizia di Stato.
- per chiamare il numero unico di emergenza 112 dall'app (dove non attivo risponderà la sala operativa 113 della Questura).
- i testimoni diretti o indiretti di un episodio di violenza domestica possono segnalarlo all'autorità di Polizia inviando un messaggio.

**25 NOVEMBRE 2020- GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE**

AZIONE INFORMATIVA delle  
FARMACIE COMUNALI DI AOSTA



con il PATROCINIO DI

